

Seks individuelle faktorer bak skadelig/risikabel rusmiddelbruk = mulige angrepspunkter for behandling (og forebygging)

Stikkord	Beskrivelse	Betydning	Intervensjon/ behandling	Forebygging
HOLDNINGS- dimensjonen	Positive holdninger til rusmidlet ("Nå skulle det smake med en iskald pils")	Entydig forskning viser at stordrikker har mer positive holdninger/forventninger til alkohol enn folk flest. Tilsvarende gjelder utvilsomt stoffmisbrukere.	Faktisk informasjon om rusmidler.	Den faktiske informasjon er en oppgave for spesielt rusforebyggende arbeid.
MESTRINGS- dimensjonen	Problemer med å mestre situasjoner edru, hvor rusbruken gjør det lettere ("Jeg tør ikke når jeg er edru")	Usikkerhet og frykt for nederlag dempes av å være rusa/beruset, fordi atferd og nederlag forklares som følge av av rusmidlet. Viktigst hos selvusikre, ressursfattige. (Rus som alibi for nederlag)	Øke ferdigheter, bedre individets trygghet og selvtillit	Bedring av ferdigheter og økning av trygghet er en allmenn samfunnsoppgave (for skole, foreldre etc.)
LYST/ IMPULS- dimensjonen	Rusbruken legitimerer lystpregede og andre impulsive handlinger ("Jeg ville aldri gjort det hvis jeg var edru")	Viktigst ved ungdoms fyll, mindre viktig hos isolerte tvangspregede brukere. Det dreier seg ikke bare om å gjøre ting en har lyst til, men også å unnlate ting en ikke har lyst til. (Rus som alibi for handlinger.)	Bevisstgjøring av (ubeviste) motiver, vekt på intensjonen bak atferden. Om mulig påvirke omgivelsene så rus ikke lenger virker skyldfritagende.	Bevisstgjøring av rusmidlers funksjoner og intensjonen bak rus handlinger er en oppgave for spesifikt rusforebyggende arbeid.
GRUPPE- dimensjonen	Tilhørighet i ens sosiale gruppe forutsetter rusbruk	Viktigst i sosiale avvikergrupper (sosialt utslåtte alkoholikere og stoffmisbrukere). Men alle påvirkes av omgivelsenes rusbruk.	Gi kontakt med alternative miljøer (eks. AA, religiøse grupper)	Reduksjon av allmenn rusbruk er en oppgave for spesifikt rusforebyggende arbeid.
IDENTITETS- dimensjonen	Å være "narkoman" eller "alkoholiker" legitimerer sosiale nederlag, manglende sosial karriere	Viktig for sosialt utslåtte, som ikke har levet opp til samfunnets/familiens/egne forventninger om jobb, bolig, familie etc.	Hjelpe/attføre til bedre funksjon/posisjon eller akseptering av situasjonen	Å redusere andelen tapere/ressursfattige er en allmenn samfunnsoppgave.
BEDØV- ELSES- dimensjonen	Dempe, avstumpe vonde følelser (rusmidler som gift)	Viktig hos en del utslåtte passive brukere	Hjelpe til økt toleranse for uønskede følelser	Å redusere lidelse eller øke toleransen for den er en allmenn samfunnsoppgave.